



# Diplomado Medicina Integrativa 2023

para profesionales de la salud y terapeutas con acreditación del MINSAL



# CONTENIDOS

## 01 PLAN DE ESTUDIOS

- ESTRUCTURA DEL PROGRAMA
- FECHAS Y METODOLOGÍA

## 02 DETALLE CONTENIDO MÓDULOS

## 03 INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

## 03 PROPUESTA Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA

## 04 EVALUACIONES Y CERTIFICACIÓN

## 05 ADMISIÓN Y PAGO

## 06 DOCENTES

# 01 PLAN DE ESTUDIOS

El presente diplomado se orienta a profesionales de la salud y terapeutas con acreditación del MINSAL, particularmente quienes trabajan en campo clínico con consultantes. Les estudiantes podrán conocer y desarrollar el paradigma de la salud integrativa, aportándole una visión crítica constructiva al sistema médico convencional, así como nuevas posibilidades y herramientas terapéuticas que mejoren sus competencias profesionales, enriqueciendo el acompañamiento al proceso de salud de sus consultantes.

## DURACIÓN

El programa se lleva a cabo a lo largo de 9 meses, con clases presenciales sábado y domingo, una vez por mes, de 9.30 a 18.30 hrs. Además, cuenta con sesiones sincrónicas online en fechas específicas y material pre-grabado online, entre cada encuentro.

El Plan de Estudios del diplomado de Medicina Integrativa está organizado en módulos teóricos, incorporando dentro de los mismos, talleres prácticos específicos asociados a la teoría. Se contemplan horas de estudio personal y grupal, con un grupo multidisciplinario, de lectura de bibliografía y desarrollo de un caso clínico durante el diplomado, con presentación final del mismo.

El programa comprende 168 horas de estudio, 102 presenciales y 64 de revisión de material de estudio y preparación de casos clínicos.

## FECHAS Y METODOLOGÍA

La metodología de estudio contempla:

- Clases presenciales, un fin de semana al mes
- Clases pregrabadas online, entre módulos
- Talleres online sincrónicos, entre módulos

- Grupos multidisciplinarios de estudio
- Material de estudio y lectura.
- Revisión de casos clínicos, análisis y discusión
- Evaluaciones de aprendizaje
- Entrega y presentación de un caso clínico transdisciplinario

### **Fechas módulos presenciales, en Santiago de Chile.**

Sábado y domingo, de 9.30 a 18.30 hrs

Abril 15 y 16

Mayo 13 y 14

Junio 10 y 11

Julio 8 y 9

Agosto 19 y 20

Septiembre 9 y 10

Octubre 14 y 15

Noviembre 11 y 12

Diciembre 2

### **Fechas sesiones sincrónicas online, entre módulos**

Días miércoles, de 19 a 21 hrs

17 Mayo

24 Mayo

31 Mayo

7 Junio

5 Julio

9 Agosto

6 Septiembre

4 Octubre

8 Noviembre

## 02 CONTENIDOS POR MÓDULO

### **1. PARADIGMA DE LA MEDICINA INTEGRATIVA**

Paradigma medicina Integrativa

Medicina Integrativa y Estilo de Vida

Psicología y espiritualidad en Medicina Integrativa

Determinantes sociales de salud

La persona del terapeuta

Principios y distinciones en salud integrativa

## **2. VISIÓN DEL SER HUMANO – SOMA Y ENTORNO**

Terapias somáticas  
Estrés y trauma  
Sistemas de autorregulación  
Entorno  
Pensamiento sistémico y en redes

## **3. ESTILO DE VIDA Y BASES DE LA ALIMENTACIÓN INTEGRATIVA**

Estilo de vida y salud  
Health coaching y propuestas de cambio  
Nutrición Integrativa  
Principios básicos de nutrición antiinflamatoria  
Diferentes enfoques nutricionales

## **4. CUERPO-EMOCIÓN-MENTE**

Microbiota, eje intestino cerebro  
Respiración  
Psicoterapia y salud integrativa  
Límites terapéuticos

## **5. MOVIMIENTO Y QUIETUD**

Biotensegridad  
Terapias de manipulación  
Bases para la prescripción del movimiento físico  
Mindfulness  
Prácticas meditativas y de presencia  
Alimentación consciente e intuitiva

## **6. HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS, VISIONES Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS**

Naturopatía  
Terapia Floral  
Constelaciones familiares  
Aromaterapia  
Terapia Neural  
Odontología Integrativa  
Suplementos

## 7. COSMOVISIONES Y MEDICINAS DE ESTE TERRITORIO

Medicina Mapuche  
Medicina Tradicional china  
Biofilia y el poder curativo de la naturaleza

Medicina integrativa en salud pública

## 8. INTEGRACIÓN

Regulaciones en Chile  
Criterios de derivación  
Autocuidado del terapeuta  
Ética del terapeuta  
Casos clínicos

## 9. CASOS CLÍNICOS

Presentación casos clínicos estudiantes  
Almuerzo compartido

# 02 b SESIONES SINCRÓNICAS ONLINE: LA PERSONA DEL TERAPEUTA

Sesgos terapéuticos y sistemas de creencias  
Presencia y arraigo  
Terapia informada en trauma  
Terapia informada en género

# 02 c CONTENIDOS PREGRABADOS

Además de las clases presenciales, contaremos con pequeñas cápsulas en video y material de apoyo, que permiten contar con un programa coherente y articulado.

A los videos y material de apoyo se accederá a través de una plataforma profesional para formaciones online. Se creará una cuenta personal para cada estudiante en esta plataforma, para poder acceder al material de estudio.

Desde la inscripción al diplomado, cada estudiante dispondrá de **9 meses** para completar el contenido de cápsulas online (revisar los videos online, bibliografía y material de apoyo). Una vez finalizado el diplomado, la plataforma de estudio se mantendrá abierta 6 meses más, para repaso y revisión del material. La bibliografía será de acceso abierto por google drive sin fecha de caducidad.

Entre segmentos, invitamos a realizar breves ejercicios somáticos, para ayudar a la concentración y atender a las necesidades fisiológicas de nuestro organismo, como lo son el movimiento, la respiración, la conciencia corporal y otros.

Temas pregrabados;

## **BIORREGULACIÓN**

Inflamación y Fiebre

Medicina biorreguladora de sistemas

Homeopatía, desde la visión biorreguladora

Homotoxicología y Tabla de evolución de enfermedades (optativa)

Arquitectura de medicamentos biorreguladores (optativa)

Evidencia en medicamentos biorreguladores

Tres Pilares de la Homotoxicología (optativa)

SIBO

# 03 INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

La Medicina Integrativa es un nuevo paradigma de salud, en el cual se integran medicinas complementarias, medicinas ancestrales y el desarrollo de la medicina científica occidental. Se toma en consideración distintos aspectos y planos de la persona, relevantes en la mantención del estado de salud y bienestar, considerando armónica y coordinadamente aspectos biológicos, psicoemocionales, sociales, medioambientales y espirituales de cada individuo. La Medicina Integrativa se nutre de los avances científicos y tecnológicos de la medicina occidental actual, tomando la mejor evidencia científica y médica disponible, así como también de la inmensa cantidad de experiencia y profundidad que distintos sistemas médicos no convencionales nos aportan, tanto en sus propuestas terapéuticas como en sus visiones de salud. Esto permite tener una mirada más global e integradora de la salud humana y de sus complejos procesos biológicos.

En la Medicina Integrativa no se excluye la visión médica convencional ni tampoco se usa exclusivamente terapias y medicinas complementarias. Si bien el paradigma integrativo realiza un análisis crítico a la hegemonía del modelo de desarrollo del sistema médico y científico, la medicina convencional es y seguirá siendo un tremendo y necesario pilar de trabajo para el paradigma integrativo. La Medicina Integrativa pone sus énfasis en la utilización de herramientas terapéuticas que trabajen desde una visión terapéutica sistémica, considerando las redes biológicas y la biología de sistemas como ejes de la visión de la fisiología y fisiopatología.

La Medicina Integrativa prioriza promover salud, singular y propia de cada persona, diferenciándose de la corriente principal de medicina occidental, que tiende a centrar su análisis clínico en y desde la enfermedad y el abordaje mediante protocolización terapéutica. Mantener la salud y bienestar de cada persona, y recobrarla cuando se ha perdido o deteriorado, optimizando los propios mecanismos de autorregulación fisiológicos, son parte central de los desafíos que se plantean en el ejercicio de la Medicina Integrativa. Por lo mismo la prevención, la promoción de salud, la educación continua y la medicina de estilo de vida son ejes fundamentales en la visión integrativa de la salud.

Este diplomado nos permite poder compartir con cada estudiante los conceptos centrales relativos al pensamiento y quehacer de la Medicina Integrativa, acompañando también un proceso de mirar a “la persona del terapeuta” para incluir el proceso de desarrollo personal de cada persona, junto al clínico.

En estos tiempos de transformación, proponemos ser conscientes de que existen otras maneras de acompañar en salud, complementando los enormes avances que nos ha entregado la ciencia convencional con una visión global, sistémica y basada en la salud, para el ser humano del siglo XXI. La Medicina Integrativa es un camino tremendamente desafiante para la academia y clínica: necesitamos -muchas veces- desaprender parte de lo que hemos conocido, para volver a integrar procesos cognitivos y experiencias desde un lugar del cual no acostumbramos, alejado muchas veces de las certezas, protocolos y verdades absolutas. Aunque sí tenemos una certeza: **ninguna persona que experimente este diplomado saldrá igual a como entró**; todas las personas viviremos procesos de transformación, desde lo profesional y también desde lo personal.

Esta 5ta versión del diplomado enriquece la malla curricular, informada por un contexto sanitario y social único, dado por la pandemia COVID-19. Si a eso agregamos los movimientos sociales de los años 2018-2022 en distintas partes del mundo (particularmente en Chile, desde donde estamos realizando las clases), podemos constatar claramente que estamos viviendo tiempos de transformación profunda, que requieren de un nuevo paradigma de desarrollo, a todo nivel. Como profesionales de la salud, sabemos que el aspecto estrictamente sanitario y de bienestar, no está al margen de variables sociales, económicas, políticas, etc. Todo lo contrario, la salud está íntimamente relacionada con estos y otros aspectos globales y colectivos. El paradigma de la Medicina Integrativa está profundamente alineado con los nuevos tiempos que nos toca vivir. Esta mirada de salud se diferencia del devenir lineal y reduccionista de las ciencias de la salud del siglo XIX y XX. El nuevo paradigma se sustenta fuertemente en el pensamiento sistémico, en el reconocimiento e importancia de las redes biológicas, de la interinfluencia e interdependencia de los sistemas biológicos, en la capacidad de autorregulación del organismo, etc.

La propuesta integrativa en el acompañamiento de la salud emerge hoy como una necesidad ante una medicina científica convencional que se ha visto sobrepasada por la profunda problemática de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y la habitual carencia de respuestas terapéuticas eficaces en mejorar sustantivamente la salud de una población más longeva, pero más enferma. La incidencia de enfermedades alérgicas, cardiometabólicas, autoinmunes, degenerativas u oncológicas han seguido aumentando, y las herramientas terapéuticas reales de la medicina convencional permiten contener algunos parámetros o tratar algunos síntomas, sin lograr realmente regular y reequilibrar en lo más profundo la salud de las personas. Incluso en tiempos de pandemia, con todos los desafíos que el COVID-19 nos ha traído, observamos como las ECNT aparecen como los principales factores predictores de evolución del COVID-19 y de muchas enfermedades agudas e infectocontagiosas.

En el actual Diplomado de Medicina Integrativa proponemos a cada estudiante un camino de desarrollo profesional y personal, desde una visión nueva de salud. Este diplomado nace, por supuesto, de nuestra experiencia docente de 6 años en que hemos dictado formaciones presenciales y online en Medicina Integrativa, así como también de la importantísima experiencia del trabajo clínico que durante más de 9 años hemos desarrollado bajo un modelo de atención basado en la Salud Integrativa. En la versión 2023 incluimos material nuevo y actualizado, con un cuerpo docente experimentado en salud integrativa, para ofrecer un currículum académico muy completo, entregando nuevas visiones y nuevas herramientas terapéuticas, enriqueciendo el trabajo clínico de cada estudiante, que permita producir lo que que todos buscamos: generar más y mejor salud para cada consultante y la comunidad a la cual llegaremos con esta nueva mirada.

## 03 PROPUESTA Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA

### PROPUESTA DEL PROGRAMA

Entregar las bases teóricas que permitan entender la aproximación sistémica a la o el consultante desde el paradigma de la medicina integrativa, desde lo conceptual a lo práctico, en el diagnóstico y tratamiento. Desarrollar los alcances de las principales medicinas complementarias que se utilizan en el paradigma de la medicina integrativa. Así también, entregar los elementos necesarios para la adecuada y oportuna decisión de derivación a otros miembros del equipo transdisciplinario que desarrolla el paradigma integrativo.

### PROPUESTAS ESPECÍFICAS

- Desarrollar en cada estudiante una visión sistémica en el abordaje holístico de su consultante, con un criterio integrativo.
- Promover que cada estudiante emprenda un proceso de cambio, desarrollo y autoconocimiento del propio proceso de salud, de manera experiencial, de la mano de la Medicina Integrativa.
- Formar profesionales de la salud y terapeutas con conocimiento en diversas áreas de las medicinas no convencionales, que les permita desenvolverse con mayores herramientas terapéuticas en su quehacer clínico.
- Enfatizar la prioridad en elementos del estilo de vida, como medidas preventivas, y de promoción en salud en el ejercicio clínico.
- Posibilitar el desarrollo de una terapia integrativa en el lugar de trabajo, apoyando la real comunicación transdisciplinaria del equipo de salud, al alero de una visión sistémica de la salud y enfermedad.
- Permitir establecer bases sólidas desde la perspectiva de salud integrativa, para el posterior estudio de profundización por parte del alumnado de áreas específicas.



- Incentivar en les estudiantes el concepto de educación en salud, en la interacción propia del ejercicio clínico con les consultantes, como en la interacción con otras personas profesionales de la salud y de su equipo de trabajo.
- Motivar el aprendizaje continuo en disciplinas no convencionales, que enriquezcan el abanico de posibilidades de cada profesional, a través del contacto con nueva información y del intercambio periódico con los compañeros del programa.
- Fomentar una mirada crítica e informada de diversos sistemas médicos, incluido el sistema médico convencional, tanto en el acercamiento a les consultantes, como en la formulación diagnóstica y terapéutica
- Entender el compromiso que debe adquirir cada persona en relación a su estado de salud, mediante la toma de conciencia de cambios de hábitos en su vida, como camino hacia el restablecimiento de la salud.

## 04 EVALUACIONES Y CERTIFICACIÓN

Se contemplan evaluaciones escritas en formato múltiple elección, la entrega de una memoria y la presentación de un caso clínico grupal al finalizar el diplomado.

Para aprobar el diplomado se requiere una asistencia mínima a las sesiones presenciales, de un 80%, la revisión del 100% de los contenidos pre-grabados y además de una nota mínima de 5.0 en la ponderación final de las evaluaciones.

La certificación la emite el Colectivo de Salud Integrativa CasaFen.

## 05 ADMISIÓN Y PAGO

El programa completo tiene un valor de **\$1.140.000 pesos**, más una matrícula correspondiente a **\$150.000 pesos**. Existe un descuento especial para las primeras **8 inscripciones**. Profesionales de Atención Primaria en Salud (APS) tendrán un descuento en la participación en el Diplomado.

Valor de Aranceles (no consideran matrícula)

- Valor General: **\$1.140.000 pesos**
- Valor Inscripción Anticipada: **\$690.000 pesos** (8 primeros inscritos)
- Valor APS: **\$840.000 pesos**

El **pago de la matrícula** reserva el cupo para participar de la formación y debe realizarse previo al comienzo de la misma, a más tardar el 31 de Marzo del 2022. Ésta debe ser cancelada a través de Transferencia Electrónica. (\*No se considera la devolución de la matrícula en caso de desistir del cupo)

El valor total del diplomado puede ser cancelado mediante los siguientes métodos de pago:

- Transferencia Electrónica (1 cuota)
- Tarjeta de Crédito a través de la plataforma PayPal - para estudiantes fuera de Chile
- Tarjeta de Crédito (en 1 o más cuotas) a través de la plataforma Flow - para estudiantes dentro de Chile

\* El pago en cuotas sólo puede realizarse a través de la plataforma Flow.

\* Una vez realizado el pago de cualquier curso y/o diplomado, sólo se devolverá el **abono del valor del curso hasta 5 días corridos desde el pago**. Después de esa fecha, no se realizará ninguna devolución y el curso/diplomado quedará disponible para su realización. Si el pago se realizó por PayPal o Flow, se retendrá un 5% del valor pagado, correspondiente a los costos de operación de cada una de las plataformas.

## 06 DOCENTES

Dr. Cristóbal Carrasco  
Klga. Beatriz Albertz  
Dra. Cristian Carrasco  
Psi. Andrea Bosco  
Dra. Claudia Torrealba  
Health coach Christian Miranda  
Nut. Nicole Braquenier  
Nut. Constanza Lesser  
Psi. Edith Saa  
Klgo. Felipe Morales  
Dra. Diana Poblete  
Prof. Cecilia Pizarro  
Dra. Claudia Vinagre  
Dr. Sebastián Medeiros  
Coach somática Alejandra Silberman

\*el programa puede estar sujeto a cambios

\* La inscripción del diplomado está sujeta a la inscripción de un número mínimo de estudiantes y cuenta con cupos limitados por cada profesión/terapeuta, para asegurar la diversidad de inscritos y la riqueza del trabajo transdisciplinario.