



Curso Medicina Integrativa 2017

para profesionales de la salud



CONTENIDOS

01 INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

02 PROPUESTA DEL PROGRAMA

03 PLAN DE ESTUDIOS

- ESTRUCTURA DEL PROGRAMA
- DURACIÓN Y METODOLOGÍA

04 ADMISIÓN Y PAGO

05 MÓDULOS

MÓDULO 1 Introducción a la medicina integrativa

MÓDULO 2 Terapia neural y odontología integrativa

MÓDULO 3 Medicina biorreguladora I

MÓDULO 4 Medicina biorreguladora II

MÓDULO 5 Nutrición integrativa I

MÓDULO 6 Nutrición integrativa II

MÓDULO 7 Terapias corporales, terapias de manipulación y tejidos blandos

MÓDULO 8 Medicina tradicional china y acupuntura

MÓDULO 9 Fitoterapia; estrés y salud mental

MÓDULO 10 Psicoterapia de enfoque humanista transpersonal y medicina integrativa. Terapia floral. Constelaciones familiares

MÓDULO 11 Ayurveda y yoga

MÓDULO 12 Ciencias de la mente y meditación

MÓDULO 13 Medicina de estilo de vida; integración

MÓDULO 14 Taller huertos de plantas medicinales; presentación de casos clínicos

01 INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

La Medicina Integrativa es un nuevo paradigma de salud, en el cual se integran medicinas complementarias, medicinas ancestrales y el desarrollo de la medicina científica occidental. Se toma en consideración distintos aspectos y planos de la persona, relevantes en la mantención del estado de salud y bienestar, considerando armónicamente y coordinadamente aspectos biológicos, psicoemocionales, sociales, medioambientales y espirituales de cada individuo. La Medicina Integrativa se nutre de los avances científicos y tecnológicos de la medicina actual, tomando la mejor evidencia científica y médica disponible, así como también de la inmensa cantidad de experiencia y profundidad que distintos sistemas médicos no convencionales nos aportan para la mantención de la salud. Esto permite tener una visión más global e integradora de la salud humana y de sus complejos procesos biológicos. En la Medicina Integrativa subrayamos que no se excluye la visión médica convencional ni tampoco se usa exclusivamente terapias y medicinas complementarias. Si bien el paradigma integrativo realiza un análisis crítico a la hegemonía del modelo de desarrollo del sistema médico y científico, la medicina convencional es y seguirá siendo un tremendo y necesario pilar de trabajo para el paradigma integrativo. La Medicina Integrativa pone sus énfasis y prioriza la utilización de herramientas terapéuticas que trabajen desde una visión terapéutica sistémica, considerando las redes biológicas y la biología de sistemas como ejes de la visión de la fisiología y fisiopatología.

El énfasis de la Medicina Integrativa está en la salud y en la singularidad de cada persona en particular, y no centra su análisis desde la enfermedad. Mantener la salud y bienestar de cada persona, y recobrarla cuando se ha perdido, son los desafíos que se plantean en el ejercicio de la Medicina Integrativa. Por lo mismo la prevención, la promoción de salud, la educación continua y la medicina de estilo de vida son ejes fundamentales en la visión integrativa de la salud.

La propuesta integrativa en el ejercicio de la medicina emerge hoy como una necesidad ante una medicina científica convencional que se ha visto sobrepasada por las nuevas epidemias de enfermedades crónicas no transmisibles, y la habitual carencia de respuestas terapéuticas eficaces en mejorar verdaderamente la salud de una población más longeva, pero más enferma. La incidencia de enfermedades alérgicas, cardiometabólicas, autoinmunes, degenerativas u oncológicas han seguido aumentando, y las herramientas terapéuticas reales de la medicina convencional permiten contener algunos parámetros o tratar algunos síntomas, sin lograr realmente regular y reequilibrar la salud de las personas. No solo eso, sino que la principal herramienta terapéutica del médico convencional es el uso de medidas farmacológicas, que por sus características xenobióticas producen una serie de efectos secundarios indeseables para la salud, que pueden desencadenar nuevas enfermedades, e incluso aumentar la mortalidad de la población. Sin desmerecer la gran importancia de medidas farmacológicas habituales, el profesional de la salud integrativo cuenta con más herramientas terapéuticas que podrá utilizar para disminuir la necesidad de medicamentos farmacológicamente supresivos, mejorando la condición de salud de la persona.

En 1996 de la mano del Dr. Andrew Weil se desarrolla en la Universidad de Arizona la primera formación universitaria en Medicina Integrativa propiamente tal. También en la década de los 90, debido al altísimo interés y uso de las medicinas complementarias y alternativas (abreviadas como CAM, por su sigla en inglés), se crea en EEUU la agencia nacional para el estudio de las CAM, que luego se llamaría Agencia Nacional para el estudio de la Salud Integrativa y Complementaria (NCCIM), organismo dependiente del Instituto Nacional de Salud (NIH) del gobierno central de los Estados Unidos. Así también, académicamente se ha multiplicado el interés por parte de científicos y profesionales de la salud en comprender los alcances de medicinas no convencionales y desarrollarse en diversas disciplinas complementarias, aunando así sus caminos en el ejercicio de la medicina integrativa. Este año ya son más de 64 las facultades de medicina de las mejores universidades de EEUU que integran el consorcio para el desarrollo de la medicina integrativa. Las universidades de Harvard, Yale, Duke, Maryland y Arizona son solo algunas de las que ya incorporan curricularmente la medicina integrativa en la formación de los nuevos médicos y profesionales de la salud.

En Chile el desarrollo de la Medicina Integrativa ha sido un poco más lento. Si bien existe un innegable interés por parte de los pacientes en el uso de terapias no convencionales, y además existe una nueva consciencia de salud por parte de los profesionales de la salud, solo se encuentran cursos o talleres aislados de distintas terapias, sistemas o medicinas alternativas, pero no existe la convergencia y análisis que entrega la Medicina integrativa como concepto y como método de ejercicio de la profesión.

En CasaFEN hemos trabajado clínicamente desde el paradigma de la Medicina Integrativa hace 3 años. Más de 30 profesionales y terapeutas que se han forjado en nuestro centro médico, y hemos desarrollado y potenciado el concepto de Medicina Integrativa en nuestro medio. Una gran mayoría de los profesionales que trabajan en CasaFEN han sido docentes en cursos asociados a la Medicina Integrativa y programas universitarios en pre y post grado. Hemos querido reunir toda esta experiencia, además de invitar a experimentados clínicos y docentes de nuestro ámbito, para llevar a cabo nuestro primer Curso de Medicina Integrativa que permitirá acercar el concepto a otros profesionales de la salud, entregar nuevas visiones y nuevas herramientas terapéuticas, de manera que se enriquezca el trabajo clínico de los alumnos, y redunde en más y mejor salud para los pacientes y la comunidad a la cual llegarán con esta nueva mirada.

Con la Medicina Integrativa el profesional de la salud no solo vivirá su profesión desde otro paradigma, sino que ampliará el abanico de opciones terapéuticas para el tratamiento de las enfermedades y síntomas de los pacientes.

La Medicina Integrativa busca mantener y propiciar el equilibrio de la salud de cada individuo, y robustecer esa respuesta fisiológica reguladora. Por lo mismo, la terapéutica pondrá particular énfasis en el estímulo de la propia capacidad curativa que tiene cada organismo, lo que mejora el rendimiento del tratamiento de las enfermedades y dolencias, incluso en complemento de medicamentos y terapias convencionales.

Finalmente, uno de los ejes más importantes de la Medicina Integrativa es la coherencia del equipo de salud con el modelo integrativo que se desarrolla. Cada profesional del equipo de salud debe tener un compromiso con su propio desarrollo personal y sus acciones en el proceso de salud individual de cada uno.

Es fundamental que el conocimiento teórico sea amalgamado con la experiencia del terapeuta, que solo podrá acompañar a su paciente en sus procesos, en la medida que haya emprendido los propios.

Bienvenidos a la Medicina Integrativa.

02 PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA DEL PROGRAMA

Entregar las bases teóricas que permitan entender la aproximación sistémica al paciente desde el paradigma de la medicina integrativa, desde lo conceptual a lo práctico, en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes. Desarrollar los alcances de las principales medicinas complementarias que se utilizan en el paradigma de la medicina integrativa. Así también, entregar los elementos necesarios para la adecuada y oportuna decisión de derivación a otros miembros del equipo transdisciplinario que desarrolla el paradigma integrativo.

PROPUESTAS ESPECÍFICAS

- Desarrollar en el estudiante una visión sistémica en el abordaje holístico del paciente, con un criterio integrativo.
- Promover que el alumno emprenda un proceso de cambio, desarrollo y autoconocimiento del propio proceso de salud, de manera experiencial, de la mano de la Medicina Integrativa.
- Formar profesionales de la salud con conocimiento en diversas áreas de las medicinas no convencionales, que les permita desenvolverse con mayores herramientas terapéuticas en su quehacer clínico.
- Enfatizar la prioridad en elementos del estilo de vida, como medidas preventivas, y de promoción en salud en el ejercicio clínico.
- Posibilitar el desarrollo de una terapia integrativa en el lugar de trabajo, apoyando la real comunicación transdisciplinaria del equipo de salud, al alero de una visión sistémica de la salud y enfermedad.
- Permitir establecer bases sólidas desde la perspectiva de salud integrativa, para el posterior estudio de profundización por parte del alumno de áreas específicas.
- Incentivar en el profesional el concepto de educador en salud, en la interacción propia del ejercicio clínico con los pacientes, como en la interacción con los profesionales de la salud de su equipo de trabajo.
- Motivar el aprendizaje continuo en disciplinas no convencionales, que enriquezcan el abanico de posibilidades de cada profesional, a través del contacto con nueva información y del intercambio periódico con los compañeros del programa.
- Fomentar una mirada crítica e informada de diversos sistemas médicos, incluido el sistema médico convencional, tanto en el acercamiento al paciente, como en la formulación diagnóstica y terapéutica
- Entender el compromiso que debe adquirir cada persona en relación a su estado de salud, mediante la toma de conciencia de cambios de hábitos en su vida, como camino hacia el restablecimiento de la salud.

03 PLAN DE ESTUDIOS

El presente curso se orienta a profesionales de la salud, particularmente quienes trabajan en campo clínico con pacientes, aportándole una visión crítica constructiva al sistema médico convencional, así como nuevas herramientas terapéuticas que mejoren las competencias profesionales de los alumnos, y por ende la salud de los pacientes.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El Plan de Estudios del curso de Medicina Integrativa está organizado en módulos teóricos, incorporando dentro de los módulos en que es pertinente, talleres prácticos específicos asociados a la teoría. Se contemplan horas de estudio personal y de lectura de bibliografía recomendada por los docentes.

DURACIÓN Y METODOLOGÍA

El programa se lleva a cabo a lo largo de 7 fin de semana, con clases sábado y domingo, de 9 a 18 hrs, además de 5 días viernes de 17 a 20 hrs.

El programa comprende 156 horas de estudio, 100 presenciales y 56 de revisión de material de estudio y preparación de casos clínicos.

La metodología de estudio contempla.

- Clases presenciales teórico-prácticas.
- Material estudio y lectura.
- Revisión de casos clínicos, análisis y discusión.

MAY. Sábado 13 Mayo Domingo 14 Mayo	JUN. Viernes 2 Junio Sábado 10 Junio Domingo 11 Junio	JUL. Viernes 7 Juio Sábado 8 Juio Domingo 9 Julio	AGO. Viernes 4 Agosto Sábado 5 Agosto Domingo 6 Agosto
SEP. Viernes 1 Septiembre Sábado 2 Septiembre Domingo 3 Septiembre	OCT. Viernes 29 Septiembre Sábado 30 Septiembre Domingo 1 Octubre	NOV. Sábado 4 Noviembre Domingo 5 Noviembre	

04 ADMISIÓN Y PAGO

El programa completo tiene un valor de 1.120.000 pesos, más una matrícula correspondiente a 80.000 pesos. Existe descuento por pago adelantado hasta el 31.12.16 en que el curso tiene un valor de 1.000.000 pesos.

El pago de la matrícula reserva el cupo para asistir a la formación y debe realizarse previo al comienzo de la misma en Mayo del año 2017. El valor total del curso debe ser documentado en 7 cheques, de Mayo a Noviembre del año 2017.

*Se debe dejar la documentación en CasaFen con fecha tope 13 de Abril.

El curso está abierto únicamente a profesionales de la salud.

La realización del curso estará sujeta a una inscripción mínima de alumnos.

05 DETALLE DE MÓDULOS

El curso contempla 14 módulos, de 6 a 8 horas cada uno.

MÓDULO 1

Medicina Integrativa

CLASES: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA INTEGRATIVA I, II, III Y IV

Fecha: 13 de mayo, 11:30 - 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Paradigma Emergente de la medicina integrativa
- Desarrollo y estado actual de la medicina integrativa
- Definiciones y principios generales de la medicina integrativa
- Medicina integrativa y Medicinas no convencionales
- Evidencias en medicina integrativa
- Desafíos de la medicina integrativa

MÓDULO 2

Terapia Neural y Odontología Integrativa

CLASES: TERAPIA NEURAL I, II, III Y IV

Fecha: 14 de mayo, 09:30 - 18:00

Docente: Dr. Gustavo González

- Qué es Terapia Neural.
- Historia: De Speransky a los Huneke y de Germán Duque a Julio César Payán.
- Sistema nervioso vegetativo.
- Principios de la TN.
- Un “nuevo” paradigma.
- Procaina y Lidocaina.
- Conceptos básicos para entender la TN
- El campo interferente
- Odontología neurofocal.
- Principios de la práctica, agujas, concentraciones, técnicas.
- Terapia Segmental

CLASES: ODONTOLOGÍA INTEGRATIVA I Y II

Fecha: 2 De Junio, 17:00 – 20:00

Docente: Dr. Juan Carlos Salinas

- La Boca: el gran órgano olvidado de la medicina.
- Sistema Estomatognático: anatómicamente integrado y fisiológicamente coordinado.
- Odontología Integrativa: un cambio de paradigma del mecanicismo al holismo.
- Sanar el cuerpo y la mente desde la boca y los dientes.

MÓDULO 3 y 4

Medicina Biorreguladora

CLASES: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 10 de Junio, 09:00 – 9:30

CLASES: INTRODUCCION A LA MEDICINA BIORREGULADORA I Y II

Fecha: 10 De Junio, 09:30 – 13:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Qué son las medicinas biorreguladoras
- Historia y desarrollo de la Homotoxicología
- Fundamentos de la Homotoxicología
- Tabla de Evolucion de las enfermedades
- Concepto de crisis curativa
- Importancia del microambiente (matrix extracelular)
- Medicina Biorreguladora de Sistemas

CLASE: BASES GENERALES DE LA HOMEOPATÍA

Fecha: 10 De Junio, 14:30 – 16:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Historia y desarrollo de la homeopatía
- Principios fundamentales
- El medicamento homeopático
- Evidencia en homeopatía

CLASE: MEDICAMENTOS BIORREGULADORES

Fecha: 10 De Junio, 16:30 – 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Arquitectura de los medicamentos biorreguladores
- Clasificación de medicamentos de la homotoxicología

CLASE: INMUNOLOGÍA E INFLAMACIÓN

Fecha: 11 De Junio, 09:30 – 11:00

Docente: Dra. Carla de la Fuente

- Sistema inmune: bases generales
- Inflamación
- Inflamación aguda vs crónica
- Regulación de la inflamación
- Fiebre: importancia y modulación.

CLASE: TRES PILARES DE LA HOMOTOXICOLOGIA

Fecha: 11 De Junio, 11:30 – 13:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Tres Pilares de la Homotoxicología
- Fundamentos de la Desintoxicación
- Conceptos de inmunomodulación
- Prescripción de acuerdo a los tres pilares

CLASE: SINDROME DE INFLAMACION DE LAS MUCOSA

Fecha: 11 De Junio, 14:30 – 16:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Sistema de Mucosas
- Tejido linfoide asociado a mucosas (MALT)
- Intestino permeable (“Leaky gut”)
- Regulación de mucosas
- Casos clínicos

CLASE: EVIDENCIA CLÍNICA Y MBR

Fecha: 11 De Junio, 16:30 – 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- De la MBE a la evidenciología

— Evidencia en MBR

CLASE: TALLER PREPARACIONES FITOTERÁPICAS Y HOMEOPÁTICAS

Fecha: 7 De Julio, 17:00 – 20:00

Docente: Qf. Paula Rivas

MÓDULO 5

Nutrición Integrativa I

CLASE: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 8 de Julio, 09:00 – 9:30

CLASE: MICROBIOTA Y PROBIÓTICOS

Fecha: 8 De Julio, 09:30 – 11:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco

- Conceptos, historia, desarrollo.
- Importancia de la microbiota en la regulación general de salud
- Evidencia en microbiota y probióticos
- Importancia en general y en condiciones específicas
- Suplementación con probióticos

CLASE: NUTRICIÓN INTEGRATIVA I Y II

Fecha: 8 De Julio, 11:30 – 16:00

Docente: Nut. Nicole Braquenier

- Conceptos generales sobre la nutrición y su rol en Medicina Integrativa
- Concepto de Nutrición Integrativa, estado global y nacional actual
- Composición Nutricional de Alimentos
- Etiquetado Nutricional de Alimentos
- Uso Terapéutico de los Alimentos
- Rol del nutricionista en la medicina integrativa.
- Desafíos

CLASE: TALLER FERMENTADOS

Fecha: 8 De Julio, 16:30 – 18:00

Docente: Nut. Nazira Docmac

- Historia y desarrollo de fermentados en diversas culturas
- Fundamentos
- Preparación y beneficio de fermentados específicos

MÓDULO 6

Nutrición Integrativa II

CLASE: NUTRICIÓN ANTIINFLAMATORIA

Fecha: 9 De Julio, 09:30 – 11:00

Docente: Nut. Karin Spencer

- Inflamación como base de las enfermedades crónicas
- Concepto de alimentación antiinflamatoria
- Generalidades de ácidos grasos y antioxidantes
- Omega 3: Origen y suplementación
- Nutrición y antioxidantes
- Orientación nutricional antiinflamatoria
- Experiencias y casos clínicos.

CLASE: NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

Fecha: 9 De Julio, 11:30 – 13:00

Docente: Nut. Nelba Villagrán

- Generalidades: Concepto, historia, precursores, desarrollo y actualidad
- Evolución de la alimentación humana y sus consecuencias en la salud
- Deficiencias nutricionales comunes en nuestro medio
- Apoyo desde la complementación y/o suplementación
- Evidencia científica: apoyos y controversias
- Ejemplos y casos clínicos, suplementos y complementos relacionados con el caso

CLASE: NUTRICIÓN VEGETARIANA Y VEGANISMO

Fecha: 9 De Julio, 14:30 – 16:00

Docente: Nut. Nazira Docmac

- Estado actual en nuestro medio
- Evolución de la alimentación en el ser humano
- Conceptos generales en nutrición vegetariana

- Conceptos generales en nutrición vegana
- Mitos y verdades en nutrición vegetariana/vegana
- Cuidados y controles necesarios en pacientes vegetarianos y veganos
- Suplementación en vegetarianos y veganos
- Indicaciones de nutrición vegetariana o vegana
- Evidencia científica: apoyos y controversias
- Casos clínicos

CLASE TALLER: DETOX Y AYUNOS TERAPÉUTICOS

Fecha: 9 De Julio, 14:30 – 16:00

Docente: Nut. Nazira Docmac – Nut. Nelba Villagrán

- Fundamentos de la detoxificación
- Uso de la nutrición como terapia detox
- Evidencia y experiencias
- Ejemplos, enfoques y tipos de detoxificación
- Ayunos terapeuticos
- Desarrollo histórico y tipos de ayunos
- Recomendaciones y cuidados
- Práctico: Jugos verdes y preparaciones detox

CLASE: NATUROPATÍA

Fecha: 4 De Agosto, 17:00 – 20:00

Docente: Nut. Nelba Villagrán

- Conceptos generales, historia , precursores, aspectos legales actuales en Chile
- Bases del Naturismo
- Teoría Térmica Lezaeta, Principios de su origen y relación con la medicina actual
- Apoyos terapéuticos (naturaleza, dieta, fitoterapia, geoterapia, hidroterapia)
- Controversias
- Casos clínicos

MÓDULO 7

Terapias Corporales, Terapias de Manipulación y Tejidos Blandos

CLASE: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 5 de Agosto, 09:00 – 9:30

CLASE: BIOTENSEGRIDAD Y MATRIX EXTRACELULAR

Fecha: 5 De Agosto, 09:30 – 11:00

Docente: Klga. Beatriz Albertz

- Historia y desarrollo del concepto de Tensegridad
- Biotensegridad de los sistemas biológicos: características
- Implicancias en biomecánica biología celular
- Mecanotransducción, matriz extracelular y respuestas biológicas
- De lo micro a lo macro; paradigmas y geometría viva
- Fascia, tejido conectivo y su importancia en los procesos fisiológicos.
- Conexión entre Microambiente, órganos y sistemas corporales
- Integrandos el nuevo modelo

CLASE: TEJIDOS BLANDOS Y TERAPIAS DE MANIPULACIÓN

Fecha: 5 De Agosto, 11:30 – 13:00

Docente: Klgo. Felipe Morales

- Bases de la Terapia Manual Ortopédica y principales diferencias entre las filosofías de Quiropraxia, Osteopatías y Terapia Manual Ortopédica
- Concepto de Disfunción, Metámera y desbalance muscular.
- Bases de la Terapia Miofascial.
- Propiedades, Micro y macroestructura de la Fascia
- Alteraciones posturales y de movimiento en la disfunción miofascial.
- Características del dolor visceral y relación con la disfunción visceral
- Relación entre función diafragmática y función visceral
- Evidencia en movilización visceral.

CLASE: TERAPIAS CORPORALES. PRACTICAS SOMÁTICAS

Fecha: 5 De Agosto, 14:30 – 16:00

Docente: Klga. Beatriz Albertz

- Introducción al trabajo corporal. Breve historia
- Componentes somático, cognitivo y emocional en el trabajo corporal
- Cuerpo y comportamiento
- Biología de la percepción
- Esquema corporal y su influencia en la organización personal

CLASE: TALLER DE TRABAJO CORPORAL

Fecha: 5 De Agosto, 16:30 – 18:30

Docente: Klga. Beatriz Albertz

— Taller experiencial de trabajo corporal desde un enfoque somático y biomecánico.

MÓDULO 8

Medicina Tradicional China, Acupuntura

CLASES: MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y ACUPUNTURA I, II, III y IV

Fecha: 6 De Agosto, 09:30 – 13:00

Docentes: Prof. Lucas Estrella, Klgo. Matías Undurraga

- Principios de pensamiento chino.
- Medicina Tradicional China
- Principales paradigmas de la Medicina Tradicional China
- Diagnóstico y Tratamiento en Medicina Tradicional China
- Acupuntura
- Panorama Actual de la Acupuntura en Chile
- Aplicaciones de la Acupuntura
- Demostración práctica de Medicina China:
- Taiji, Acupuntura, Auriculoterapia, Moxibustión, Ventosas, Masaje Tuina.

MÓDULO 9

Psicoterapia de Enfoque Humanista Transpersonal y Medicina Integrativa. Terapia Floral. Constelaciones Familiares

CLASES: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 2 de Septiembre, 09:00 – 9:30

CLASES: PSICOTERAPIA EN MEDICINA INTEGRATIVA I Y II

Fecha: 2 De Septiembre, 09:30 – 13:00

Docente: Psic. Edith Saa

- Psicología en Medicina Integrativa
- Equipo de trabajo en Medicina Integrativa
- Influencia de aspectos psicoemocionales en la salud somática
- Influencia de aspectos físicos en salud psicoemocional
- Enfoques para el trabajo terapéutico en el contexto de la medicina integrativa
- Derivación de “consultantes”

CLASE: TERAPIA FLORAL

Fecha: 2 De Septiembre, 14:30 – 16:00

Docente: Psic. Federica Brauer

- Historia Terapia Floral Bach. Otros sistemas florales.
- Extracción y preparación.
- Clasificación e Imagen de Flores de Bach.
- Uso de Terapia Floral en clínica, con caso clínico.
- Derivación de pacientes

CLASE: TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

Fecha: 2 De Septiembre, 16:30 – 18:00

Docente: Psic. Rodrigo Hagar

- Introducción de las constelaciones familiares
- Taller de constelaciones familiares

CLASE: COSMOVISIÓN DE LA MEDICINA MAPUCHE

Fecha: 1 De Septiembre, 17:00 – 18:15

Docente: Dr. Cristóbal Demarta

- Cosmogonía Mapuche. Desde la vivencia ceremonial a la identificación territorial.
- Conceptos Reche de salud y enfermedad. Un modelo energético dinámico.
- Organización de la sociedad mapuche en torno a la salud: prestadores, métodos, esquemas de tratamiento de la enfermedad.
- Consideraciones ético-estéticas del modelo de salud mapuche.
- Visión comparada del modelo mapuche con el modelo occidental aplicado a Chile: desafíos, puntos de encuentro, y oportunidades.

MÓDULO 10

Fitoterapia. Estrés y Salud Mental

CLASE: FITOTERAPIA

Fecha: 3 De Septiembre, 09:30 – 13:00

Docente: Dr. Cristóbal Demarta

- Desarrollo de la herbolaria en medicinas tradicionales
- Evolución del uso de plantas medicinales
- Fitoterapia en la medicina moderna
- Fitoterapia en la medicina integrativa
- Características de la terapéutica vegetal
- Farmacognocia y fitoterapia
- Metabolitos secundarios, principios terapéuticos
- Aspectos cuantitativos y cualitativos en fitoterapia
- Siembra, cultivo, recolección. Producción de fitomedicinas
- Efectos secundarios e interacciones medicamentosas
- Ventajas del uso de fitoterapia como método farmacológico
- Evidencia clínica
- Limitaciones y desafíos

CLASE: ESTRÉS Y NEUROMODULACIÓN

Fecha: 3 De Septiembre, 14:30 – 16:00

Docente: Dr. Gustavo González

- Fisiología y fisiopatología del Estrés
- Psiconeuroinmunoendocrinología del estrés
- Biorregulación del estrés
- Estilo de vida y terapéutica biorreguladora

CLASE: FITOTERAPIA Y SALUD MENTAL

Fecha: 3 De Septiembre, 16:30 – 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Demarta

CLASE: MEDIO AMBIENTE Y SALUD INTEGRATIVA

Fecha: 29 de Septiembre, 17:00 – 18:15

Docente: Ing. Cristóbal Salvatierra

Una reflexión del modelo económico y cultural actual, cómo éste incide en nuestra salud y las acciones individuales y grupales que podemos tomar al respecto.

CLASE: ÉTICA DEL TERAPEUTA

Fecha: 29 de Septiembre, 18:45 – 20.00

Docente: Acu. Lucas Estrella

- Ética en la práctica integrativa
- Relación profesional-paciente
- Expectativas y límites
- Casos concretos y discusión

MÓDULO 11

Ayurveda. Yoga.

CLASE: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 10 de Junio, 09:00 – 9:30

CLASES: AYURVEDA I Y II

Fecha: 30 De Septiembre, 09:30 – 13:00

Docente: *por definir

- Pensamiento Precientífico, Polaridades Bioclimáticas, Suelos y Comunidades, y Cadena de Alimentación
- Pureza, Detoxificación, Líquidos del Cuerpo y Vitalismo
- Alquimia, Yantras y Chakras, Curanderismo Rural, Local, Regional y Peregrinos Extranjeros
- Medicina Clásica de la India y Medicina Colonial
- AYUSH y Salud Pública
- Maharishi Ayurveda y AAA

CLASES: YOGA I Y II

Fecha: 30 De Septiembre, 14:30 – 18:00

Docente: Prof. Christian Barbé

- Globalización, multiculturalismo, recambio generacional y condición de emergencia.
- El yoga como camino de cambio, desarrollo y autoconocimiento.
- Disciplinas técnicas del yoga.
- Sistemas y métodos de yoga que tienen representación en nuestro país.
- Evidencia médica.

MÓDULO 12

Ciencias de la Mente

CLASE: RESPIRACIÓN

Fecha: 1 De Octubre, 09:30 – 11:00

Docente: Klga. Beatriz Albertz.

- Alteración del patrón respiratorio: efectos multisistémicos
- Patrón respiratorio ideal
- Anatomía y relaciones anatómicas del diafragma
- Función respiratoria, postural y de esfínter del diafragma
- Influencia en el sistema linfática y circulatorio
- Control nervioso de la respiración
- Biomecánica de la respiración
- Postura y respiración
- Variables psicológicas y emocionales en la respiración
- Respuestas respiratorias condicionadas y adaptación

CLASE: MEDICINA MENTE-CUERPO. PNIE.

Fecha: 1 De Octubre, 11:30 – 13:00

Docente: Dr. Carlos Rau

- Bases Científicas de la Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE)
- El Estrés como modelo en PNIE
- Medicina Mente-Cuerpo
- Meditación y Neurociencias

CLASES: MEDITACIÓN I Y II

Fecha: 1 De Octubre, 14:30 – 18:00

Docente: Prof. Christian Barbé

- Abstracción sensorial, concentración y observancia ritual y ceremonial.
- Sistemas de creencias y experiencias trascendentales.
- Sistemas y métodos de meditación que tienen representación en nuestro país.
- Evidencia médica.

MÓDULO 13

Medicina De Estilo De Vida.

CLASES: MEDICINA CONSCIENTE

Fecha: 3 de Noviembre, 17 – 20

Docente: Dr. Ricardo Soto

- Concepto de Medicina Consciente
- Respeto por las Personas – Disciplinas
- Vivir la Medicina Integrativa
- Consecuencia de Vida

CLASES: INTEGRACIÓN CLASE ANTERIOR

Fecha: 4 de Noviembre, 09:00 – 9:30

CLASES: MEDICINA DE ESTILO DE VIDA I Y II

Fecha: 4 De Noviembre, 09:30 – 13:00

Docente: Dr. Carlos Rau

- Medicina del Estilo de Vida: base de la medicina integrativa
- Estilo de Vida Actual y Epidemia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles en el S. XXI
- Bases de la Medicina del Estilo de Vida
 - Nutrición y Alimentación Saludable
 - Actividad física
 - Salud del Sueño
 - Cronobiología y Ritmos
 - Manejo del estrés
 - Hábitos: cese de tabaquismo, alcohol y drogas
 - Salud Sexual
 - Bienestar psicoemocional, Psicología positiva
 - Soporte social, comunitario y familiar
 - Medioambiente y Salud
 - Autocuidado
 - Prescripción y evidencia en Medicina del Estilo de Vida

CLASES: INTEGRACIÓN: ENFOQUE CLÍNICO Y PRESCRIPCIÓN EN MI

Fecha: 4 De Noviembre, 14:30 – 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco Y Docentes

- Revisión conceptual de la medicina integrativa
- Casos clínicos
- Prescripción y posibilidades terapéuticas en medicina integrativa

MÓDULO 14

Taller Huerto Plantas Medicinales.

Presentación de Casos Clínicos.

CLASES: TALLER DE HUERTOS DE PLANTAS MEDICINALES

Fecha: 5 De Noviembre, 09:30 – 13:00

Docente: Dr. Cristóbal Demarta

PRESENTACIONES DE ALUMNOS: CASOS CLÍNICOS

Fecha: 5 De Noviembre, 14:30 – 18:00

Docente: Dr. Cristóbal Carrasco, Klga. Beatriz Albertz – y Otros Docentes.

*el programa puede estar sujeto a cambios

Cualquier duda, contáctanos a cursomi@casafen.cl

¡Bienvenido a la Medicina Integrativa!